

# 医療総合支援機構タイムス

発行：医療総合支援機構 / 〒502-0082 岐阜県岐阜市長良東2-37 RSDビル3階 北号室 電話 080-2658-4749



## 医療総合支援機構タイムス 第8回 対談

### 教育と医療における人材育成の共通点とは



一般社団法人医療総合支援機構  
代表理事

**小倉 真治**  
Shinji Ogura



岐阜大学名誉教授  
NPO法人Forsmile理事長

**近藤 真庸**

## 医療総合支援機構タイムス 第8回対談

教育と医療における  
人材育成の共通点とは

ゲスト

NPO法人 Forsmil  
理事長  
岐阜大学名誉教授

近藤 真庸

一般社団法人  
医療総合支援機構  
代表理事

小倉 真治



学校教育の現場を飛び回り、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）をはじめとする保健教育に長年取り組んできた、岐阜大学名誉教授でNPO法人 Forsmil 理事長の近藤真庸氏と、救急医療の最前線に立ち続けてきた、朝日大学保健医療学部長で、一般社団法人医療総合支援機構代表理事の小倉真治氏。分野は異なるものの、岐阜の地から全国に向けて、人材育成に力を入れてきた二人。近藤氏が開発した「近藤メソッド」、教育と医療を貫く演技の視点、人材育成などについて語り合いました。

ウイルスの“出口”と“入口”を  
示すことが大切

**小倉** これまでの教育実践の歩みを教えていただけますか。

**近藤** 30歳で大学に職を得てから現在に至るまで、小・中・高校の「保健（体育）教科書」の執筆や編集、文部科学省の研修、全国教育委員会や教育センタでの現職教育の講座などを担当してきました。なかでも、HIV教育に関する講義に力を注いできました。

**小倉** 非常に興味深いですね。まずHIVに関して、具体的にどのように取り組んでこられましたか。

**近藤** 全国の小学生高学年から高校生までを対象に、年間300回ほど、HIVに関する出前授業を行ってきました。その際、若い世代にどのように正しい情報を伝えたら理解してもらえるかを考えながら、現場の教育関係者に示してきました。

HIVに限らず感染病予防の授業で重要なことは、病原体の感染経路にあたる“出口”と“入口”を具体的に示すことです。HIV感染の場合、血液や精液、膣分泌液が“出口”、粘膜（ペニス、ワгина、肛門）が“入口”ということになります。それさえ、しっかり抑えておけば、感染

を防ぐことができます。言い換えれば、コンドームを正しく装着していれば、ウイルスは体内に侵入できないということです。ポイントはそこです。“出口”と“入口”に着目した、この極めてシンプルなHIV感染の原理を踏まえて、パートナーとどのようなコミュニケーションを築いていけるかを考えさせる授業づくりを目指して取り組んできました。

**小倉** 薬も開発されて、状況はかなり改善されてきましたね。その他に、授業の中で大切にされてきたことは。

**近藤** 差別と偏見を助長するような伝え方をしないことです。もはやHIVは死に至る病気ではありません。早くに検査をして感染が分かれば、発症することなく生きることが可能な病気となっているのです。「絶望のエイズ教育」ではなく、「希望のエイズ教育」の普及が私の使命であると感じ、この30年間、文科省の「エイズ指導の手引き」の作成や全国のエイズ教育推進地域の助言に力を注いできました。

「演出家」であり、「脚本家」であり、  
「役者」である

**小倉** 長年、教育現場に携わってこられて、抱えている課題をどのように感じていますか。

**近藤** いまの現場では、禁止事項を上げていくような教育が目立つのが気がかりです。また、現場の先生方は、「授業を自分たちが作らなくてはいけない」と思っていますが、教材や授業づくりの専門家としての教育を受けていないので、良い授業の流れを考えることは難しいです。

**小倉** 基本的に教育の世界は非常にクラシカルですよ。私も瑞穂市の教育委員を務めていますが、状況を見ると、教育現場では、文部科学省から指導要領という「やり方」が下りてくるので、そこから外れることができない。

だから、先生方の発想はどうしても硬直化しているように見えます。「これまでこのように行ってきたから」という答えが多いですね。

**近藤** 現場の実態は、自分がこれまで受けてきた授業（伝達・解説型）をモデルにやっている。それしか知らない中で授業をされている先生がほとんどなのです。

**小倉** それでは近藤先生はどのように授業を進められるのですか。

**近藤** HIVに関する手引きとは別に、出前授業を行いました。その際には、「シナリオ」を作成しました。演劇の世界と一緒に、授業者はまさに「演出家」であり、「脚本家」であり、「役者」です。演劇と違うのは、「役者」は私だけではなく、児童や生徒も参加してもらい、役者として、台本のない世界にどのように入り込ませるかを考えながら、授業を展開していきます。1時間の授業の中で、1本のドラマを作っていくようなイメージです。

**小倉** 面白いですね。現場の先生方の反応はいかがでしたか。

**近藤** 最初のうちは、なかなか受け入れられませんでした。しかし、「このようなやり方があったんだ」と理解され始めると、講演依頼が相次ぎました。当時、まるで学校や教室が実験室かのように、大学の研究室を出て、全国を飛び回っていました。

**小倉** 役者という意味では、医師の仕事も同じことが言えます。後輩の医師たちには、「医者という役をやるんだ」ということを伝えてきました。自分が考えていること、行っていることは、医者という演技をしていると。当然、



人間ですから感情があります。患者さんに対しても、さまざまな感情を持つことがあると思いますが、それらをそのままぶつけてしまったら、医者としてはいけません。プロフェッショナルオートノミー（※1）とは、そういうことだろうと思います。近藤先生のシナリオではないですが、行動規範があるからこそ、「演技しよう」と言い続けてきました。そうすれば、怒りが芽生えることもないと思います。

**近藤** 先生方も役者として、きちんと理解して、授業を進めていけば良いと思います。「どのような演技をしたら理解されるのか」という意味では、共通するところがありますね。

※1 専門職集団が行政などの介入を受けずに、自らの職業的良心に基づいて判断・行動し、自己を律し維持発展させていく概念

## 原理を知り、方法を考える

**小倉** シナリオの発想のバックボーンになる知識や教養などは、どのようにして得られていますか。

**近藤** 演劇が大好きで、いまでも東京まで月に2回ほど芝居を観に行っています。それを40年間、続けてきました。そのような蓄積があるからこそ、シナリオをイメージできるのかもしれませんが。まるで演劇読みの世界にいるかのように、感じたことなどを物語とか、ドラマのように、感じたことを言葉で表せるような授業を作っていくことをしてきました。

**小倉** まさにリベラルアーツ（※2）ですね。

**近藤** 実際の現場では、知識はあっても行動につながらない人が多くいます。私は「原理を知って方法を考える」と表現しますが、子どもたち自身が原理から出発し、方法を考えることが大切であると思っています。先ほどもHIVの例でお話したように、とてもシンプルな原理を伝えて、そこからどんなことができるかを考えると、想像している以上に多くの発想が出てきます。それが、『行動につながる知識の伝え方』です。

**小倉** そういった発想はなかなか生まれません。原点はどこにありますか。

**近藤** 大学院生時代、非常勤講師として8年間、中高一貫校で「保健」の授業（「体育」ではない）をしていた時までさかのぼります。当時はまだ、どのように保健の授業をするのか、ロールモデルがありませんでした。「保健」の授業づくりの研究があまり進んでいなかったんです。だからこそ、「自分自身がモデルになるような授業を示そう」と思い、“一所懸命”になってシナリオを書き、いろ

んなところで授業を実践し、見てもらい、「楽しい保健の授業」のやり方を感じてもらうことに努めてきました。

**小倉** 医療現場にも通ずると思います。本来であれば、保健教育を受けて、医学部に行きたいという学生が進学するのが理想であると思いますが、近年、医学部に進学する学生の中には、「偏差値が高いから医学部に行きなさい」というような進路指導を受けて来る者もいます。私が学生の頃は、ほぼ全員が「人の命を助けたい」という志の持ち主でしたが、今の医学部の学生の3割近くはその志が薄いのではと感じます。一方、この4月から、朝日大学の保健医療学部救急救命学科に在籍していますが、この学科に進学した学生たちは「救急をやりたい。だから救命士になりたい」という非常に強い意志を持っています。その分、とてもやりがいがあります。いい意味で、目標に向かってまっしぐらな学生たちを見ると、教員側も「良い教育をしなくては」と、より一層引き締まりますね。



**近藤** 現場の先生方はいかがですか。

**小倉** 救急救命学科の教員は、現場の叩き上げが多いんですね。彼らとは20年間ずっと一緒に仕事をしてきた仲間ですので、実力も人柄もよく知っています。救急医療現場では、人の命を救うために、決定的な手術が開始されるまで「1時間以内」という具体的な数字があります。その貴重な1時間の中でも、救命救急士が関われる時間は、わずか10分間です。私たちは「プラチナ時間の10分」と呼んでいます。患者さんに最初に接する時に医師はいません。だからこそ、病院に運ばれるまでの10分は非常に貴重です。「その10分間を最大限に生かす」という思いで育てていきたいと思っていますし、その責任があり

ますね。10分間をテキパキと動くようないい意味での演技ができるような救急救命士に育てたいですね。

※2 特定の専門分野に特化せず、人文科学、社会科学、自然科学など幅広い分野の知識やスキルを学ぶことで、人間的な総合力や柔軟な思考力、問題解決能力を養う学問や教育のこと。古代ギリシャに起源を持つこの概念は、現代社会の複雑な問題に対処するため、多角的な視点から物事を捉え、自ら課題を発見し、解決へと導く力を育むことを目的としている。

## 公開！「近藤メソッド」の秘密

**小倉** これまでの教育実践を基に、独自のメソッドを開発されたとお聞きしています。

**近藤** 「近藤メソッド」ですね。その中の一つに、「生活時間割」というのがあります。日本の小学校では、集団登校が多いので、自分の生活時間帯をうまく組み立てられるようになっています。例えば、自宅を朝7時半に出る場合、その1時間前に起きるようにします。睡眠を10時間取るとすれば、寝る時刻が決まります。そのように暮らしの中の時間割を作ります。私自身も朝起きた時の最初のルーティーンを決めています。カーテン開け、太陽の光を浴びます。そうすると、セロトニンが出てきて、元気ハツラツな一日で過ごせます。休日も含めて、毎朝、決まった時刻に起きることが大切です。それができるようになると、達成感により、自分への評価が上がり、自己肯定感が育まれていきます。「生活時間割を自分で作り、やりきること」が大切です。

**小倉** その他の近藤メソッドはどのような手法がありますか。

**近藤** 保育士や介護福祉士といった国家試験対策に応用しています。最短の時間で確実に解ける方法を教えています。同じ解き方を繰り返し続けることで、合格への道を開くことができます。同じ道を歩んでいると、その道がだんだん太くなり、他の問題を見ても同じように解くことができるようになります。ポイントは、どれだけその道を歩いたかが重要になります。繰り返し行い、定着させていく感じです。

**小倉** 具体的にはどのように進めていますか。

**近藤** シンプルに過去問題を解いていただくだけです。週初めに1時間ほどの解説を行い、復習はその日のうちにやるように指示します。週末にもう1回、同じ過去問題を解き、1カ月ほど行うだけです。解説では、1問1問、最も合理的な解法を示しながら、キーワードとともに1冊の過去問題集を見ていきます。教科書は一切使いません。教材は「過去問」のみ。あれもこれもと手を出すと、範囲が広がってしまい、肝心な箇所が抜け落ちてしまう「ドー

ナツ化現象」が起こるからです。逆算して何時間かかるか計画を立てることも重要です。復習のみで、予習は不要。近藤メソッドのポイントは、「模倣」と「復習」にあります。

**小倉** 国家試験は試験日が決まっているので、逆算して過去問をやり尽くしていくと傾向もつかめていきますね。ちなみに、どうして記憶として定着するのですか。

**近藤** 復習で使用する過去問は、必ずまっさらなもの（解いた痕跡のない）を用意します。「解説」で教わった合理的な解法を追試（アウトプット）し、それを何度もくり返すことで記憶は強化されます。「その日のうちに復習すること」がポイントです。記憶の定着に有効な時間帯として、睡眠中や寝る直前の学習が有効です。海馬に一時的に貯蔵された知識（短期記憶）はレム睡眠時に大脳皮質に移送されて長期記憶となるからです。そうすると、1カ月後に同じ問題を解いてもほとんど解けます。

**小倉** テクニク的な解き方もありますか。

**近藤** あります。私自身、いろいろな問題を作成していますので、作成者の意図が分かります。例えば、全体のうち、最初から数問目までは動揺を引き起こす問題が組まれていることがあります。ですから、科目によっては、最初の数問は飛ばして解答するようアドバイスします。同様に、選択問題（5択）の場合、1番目の選択肢は過去問で一度も出たことのないような記述が多いため、動揺しないための作戦として、1番目の選択肢は読まないこと

を伝えています。2番目の選択肢から検討していくと、意外と簡単に解けたりします。ぜひお試しください。さらに、100%正誤の確信がもてない選択肢は「決め打ち」をしないで「流す」ことにし、100%分かる選択肢を軸にして、他の選択肢を比較して考量すると、容易に正解にたどり着けます。保育や介護の現場では、突発的に未経験さまざまな事象が起こりうるため、冷静に対処できる人間かどうかを確かめる意味も含まれているのかも知れません。

**小倉** 医療関係の資格試験で、近藤メソッドの活用はありますか。

**近藤** 看護師を目指す学生で実験・実践したことがあります。

**小倉** それは素晴らしい。私どもの大学でも看護師、さらには救命救急士を目指す学生にも幅を広げていただきたいです。

**近藤** もちろん喜んで、やらせていただきます。お役に立てたらうれしいです。

**小倉** シナリオを活用した教育は、救命教育にも大いに参考になることが多くありました。知識を行動へと結びつけるためにも、教育者も医療従事者も「役を演じる」ことの重要性も感じました。その積み重ねが、未来を担う教育人材、医療人材を育てていくことにつながると思います。どうもありがとうございました。



## ＋ 新規会員紹介

新たに入会された医療機関をご紹介します

### 岐阜メンタルクリニック

院長 栗栖 徹至 先生



#### 編集キャッチ

どんな悩みも否定せず、じっくり耳を傾けてくれる栗栖先生の姿勢に、心から安心できる場所がここにあると感じました。話しているうちに、ふっと心が軽くなる。そんな安心感が栗栖先生の言葉や雰囲気から自然と伝わってきました。



#### 岐阜メンタルクリニック

所在地／岐阜市若宮町5丁目12 若宮ビル3F  
電話／058-266-5010  
診療時間／9:30～12:00、13:00～16:00  
休診日／水曜日午後、木曜日、土曜日午後  
日曜日、祝日、年末年始



はじめて心療内科を受診される方の多くは、不安や緊張を感じていらっしゃる。

当クリニックは、そうした心の不調やストレス、悩みに専門的に対応する場所です。

「気分が落ち込む」「眠れない」「日常生活がうまくいかない」など、どんな些細なことでもかまいません。私は、まずその方の気持ちにじっくり耳を傾けることを大切にしています。心の不調は、身体の症状として現れることもありますし、背景には年齢や生活環境など、さまざまな要因が関わっています。必要に応じて学校や職場、福祉機関と連携をとりながら、その方に合った支援を一緒に考えていきます。「ここにゆとりがないな」と感じたとき、どうか気軽に相談ください。あなたのペースで歩むお手伝いをさせていただきます。

#### 【略歴】

岐阜大学医学部卒業、岐阜大学医学部附属病院精神科にて研修、岐阜市市民病院精神科、羽島市市民病院精神科(科長)、岐阜赤十字病院精神科(部長)を経て医療法人杏野会 各務原病院(非常勤)

令和7年2月岐阜メンタルクリニック開設  
精神保健指定医

#### 【診療内容】

抑うつ、睡眠障害、不安障害、発達障害、ひきこもり、依存症全般

【趣味】 ●映画鑑賞 ●お酒を嗜む

## ＋ 医療会員紹介

医療総合支援機構に加盟の会員の皆様をご紹介します

### 石木クリニック

院長 石木 佳英 先生

私は、患者さんのニーズにこたえられるような診療をしていきたいいつも思っています。

その中でも特に、内視鏡診療をメインにおこなっており、胃や食道などの上部内視鏡検査は月におよそ120件、大腸内視鏡検査は30件行っています。在宅患者さんも現在15名ほどの担当しており、在宅での看取りも行っております。他にも禁煙治療、睡眠時の無呼吸症候群の簡易的な検査、AGA「男性型脱毛症」の診療も行っており、あらゆるニーズにお応えできるよう取り組んでいます。

「オンライン診療」ではなく、しっかりと対面で話をし、聴診器をあてたり、お腹を触ったりと、患者さんの状態を判断し、そのうえで必要に応じて検査を行っています。

患者さんにいい医療を提供するためには、職員が楽しく仕事をしていなければなりません。年一度は2泊で職員旅行へいきます。春、夏、秋には1日休診日として遠足にいきます。

職員一緒になって「一生懸命働き、一生懸命遊ぶ」をモットーに日々頑張っています。



#### ◆石木クリニック

所在地／関市西本郷通3-7-41  
電話／0575-23-7455  
F A X／0575-23-7455  
診療時間／9:00～12:30、15:30～18:30  
休診日／木曜日、土曜日午後  
日曜日、祝祭日

### いのうえ小児科クリニック

院長 伊上 良輔 先生

当クリニックは2000年4月に開業し私は2017年から院長を引き継ぎました。現在2人体制で小児科とアレルギー科の専門医として診療しています。

羽島市には小児科単科を専門とする診療所が少ないことから一般小児科診療を広く行っており、重症疾患や難治性疾患の患児を診療する機会も比較的多くあります。適切なタイミングで適切な高次医療機関へ紹介する円滑な医療連携も当院の重要な役割と認識してしています。一方アレルギー疾患に対しては詳細な病歴聴取と各種検査結果の分析を基に適切な治療提供を心がけています。スギ花粉症およびダニアレルギーに対する「舌下免疫療法」や食物アレルギー児に対してアレルギー食物を少量ずつ食べさせて治療する「経口免疫療法」にも取り組んでいます。

各種予防接種や健診への参加を通じて地域の子どもの健康増進に努め、患児たちが病気から早くもとの健やかな生活を取り戻すための質の高い医療を実施できるように取り組んでいきたいと考えています。



#### ◆いのうえ小児科クリニック

所在地／羽島市竹鼻町孤穴1093-1  
電話／058-392-8808  
F A X／058-392-8681  
診療時間／9:00～12:00、16:00～18:30  
休診日／木曜日午後、土曜日午後  
日曜日、祝日



## ＋ 医療会員紹介

医療総合支援機構に加盟の会員の皆様をご紹介します

### おおすきクリニック

院長 大漣 祐己 先生

2023年5月1日に開院し「総合診療所」として小さなお子さんから高齢の方まで地域に根ざしたかかりつけ医として、皆さんが健康で笑顔になれる医療を提供します。総合医療の窓口として小さな病気から大きな病気まで、早期発見・早期治療・予防医療の役割を担うクリニックです。何科を受診していいのかわからない場合や少しでも不調に感じるがあればいつでも気軽にご相談下さい。どんな疾患でも尻込みするような症例でさえ逃げることなく治療します(診療割合／総合内科4、集中治療4、救急2)。

今後の目標としては、診療看護師を採用し、治療対応の拡大を目指していきたいと考えています。大学院で学ばなくても当院で勉強できるよう、診察室を設け、教育できる環境づくりに力を入れてきたいと思っています。そして一人一人の疾患や背景にあわせて、一緒になって方針を考え、治療を行っていききたいと思っています。



#### ◆おおすきクリニック

所在地／一宮市今伊勢町馬寄字北塚本1-1  
電話／0586-82-8232  
診療時間／9:00～12:00、16:00～19:00  
休診日／木曜日午後、土曜日午後  
日曜日、祝祭日



### かとう耳鼻咽喉科サージクリニック

院長 加藤 雅也 先生

大学病院勤務医時代の経験を活かし、特に手術を含めて質の高い医療を提供していきたいと思っています。

広範囲な耳鼻咽喉科疾患に対応できる医療施設であり、これまで中耳炎手術を中心に取り組んできた経験から、手術はもちろんのこと、可能な限りここで完結できるような治療を努めています。それだけではなく、幼少期から岐阜で過ごしてきた人的ネットワークから、近隣の病院との深いつながりをもつことで、より良い医療が行えるよう心がけています。

耳鼻咽喉科疾患のみならず、困ったことやご相談がありましたら、気軽に当院へ足を運んでください。

#### 【得意とする疾患】

- 中耳炎、アレルギー性鼻炎、花粉症、蓄膿症(慢性副鼻腔炎)、鼻出血、めまい、難聴、睡眠時無呼吸症候群など
- アレルギー性鼻炎に対するレーザー治療可能
- 耳鼻咽喉科(耳・鼻・のど)の病気全般
- 画像ファイリングソフトを導入、顕微鏡やファイバースコープ(耳・鼻・咽・喉頭の画像)所見、デジタルレントゲン、各種聴力検査などを供覧



#### ◆かとう耳鼻咽喉科サージクリニック

所在地／各務原市蘇原花園町1-57-1  
電話／058-389-8733  
F A X／058-389-0404  
診療時間／9:00～12:00、16:00～19:00  
休診日／水曜日、土曜日午後  
日曜日、祝祭日



### おおのレディースクリニック

院長 大野 元 先生

モットーは「一日ひとり、不妊治療にて人口を増やしたい」

当院では、できるだけ早く、身体に優しい治療で妊娠することを最優先しています。

そのため、一般的な「ステップアップ治療」は行っていません。「必要以上の検査」も行っていない。きちんと排卵があるのに、排卵誘発剤を使う意味はあるのでしょうか?これらを考慮しないで、教科書的に、漠然とステップ治療をすることで、無駄に時間を費やしてはいませんか?

より早くママになるために何をすべきか?妊娠できないことに対する苦悩をいかに早く取り除くことができるか?私たちは、患者さまの希望を優先しながら、最も高い治療を、できる限り軽減して提供しています。

当院の診察券を見てください。休診がありません。排卵はお産と同じように、いつ起こるかわかりません。それを考えると休んでいられます。岐阜周辺の人口を増やしたい。私たちは常に患者さまの幸福だけを願っています。



#### ◆おおのレディースクリニック

所在地／岐阜市光町1-44  
電話／058-233-0201  
F A X／058-232-7148  
診療時間／9:30～12:30  
16:00～19:00  
休診日／土曜日、日曜日午後



### 岐阜清流病院

理事長 名和 隆英 先生

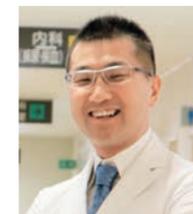
「笑顔で生きて、笑顔で死にたい」  
大多数の方の願いではないでしょうか。清光会は地域の皆様のそんな願いが叶うよう、ありったけの努力、心遣いをします。

急な病気にかかってしまった時、病気はよくなったけど動けなくなってしまった時、ご相談下さい。元気になっていただけるよう全力を尽くします。高齢のご家族の方が弱ってきたと感じられた時、弱られた時、ご相談下さい。ご本人とご家族の希望が叶うようサポートをさせていただきます。

最期を迎えられる時、ご相談下さい。一生で大切な時間をより良く過ごしていただけるよう、寄り添います。医療・介護を通じ、地域の皆様に「笑顔あふれる暮らしをお届けします。」これが清光会の理念です。

皆様に笑顔になっていただける、気軽に使っていただける、地域に根差した法人でありたいと思います。

何卒、よろしく願い申し上げます。



#### ◆社会医療法人 清光会 岐阜清流病院

所在地／岐阜市川部3-25  
電話／058-239-8111  
F A X／058-239-8216  
診療時間／9:00～17:00  
9:00～12:00(土曜日)  
休診日／土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始



## 医療会員紹介 医療総合支援機構に加盟の会員の皆様をご紹介します

### さくらクリニック

院長 佐竹 真一 先生

当院は、胃・大腸の内視鏡検査がセールスポイントであり、同日に両検査を実施することができるのも魅力の一つです。大腸内視鏡検査では、下剤を飲んだ後の待ち時間を個室で過ごすことができます。

個室は全4部屋あり、トイレやテレビ、ソファ等も完備されており映画鑑賞もできます。なるべくリラックスして患者さんの緊張を和らげる空間づくりを心掛けています。先進医療機器の導入・検査を行うことで、早期に小さな病変を発見することができます。他にもエコーやCTなどの導入により高いレベルで検査を行うことができます。

専門分野だけではなく、風邪などの内科や小児科など、幅広い診療に対応しておりますので、まずは気軽にご予約・ご連絡いただければと思います。



### 白井病院(眼科専門病院)

(右)理事長 白井 義人 先生 (左)病院長 宇野 俊彦 先生

病院の財産である「人」を一番大切にしています。「人」に関しては定数にとらわれず、当院にとって必要とする人材であれば定数を超えて積極的に採用しています。業務のパフォーマンスを上げるためには、一人ひとりに余裕がないと質の高い仕事をしたり、良好な人間関係を築き上げたりすることが難しくなります。

また、人材育成には特に力を入れており、中途採用であってもチューター制度を取り入れ、当院の業務にフィットするまでバックアップしていきます。

眼科専門病院として、職員全員には眼科医療に携わるプロとして活躍して欲しいという思いで医師や医療従事者だけでなく、事務職員にも学会や研修等に積極的に参加してもらっています。

そして「医療機器」「外部医療機関」に対しては、既成概念を捨て、法人独自の考え方を持っています。最新の検査機器や手術機器を導入することで最良の医療を提供していますし、大学医局の枠にとらわれず、さまざまな専門医が勤務しており、眼科疾患のほとんどは当院で完結することができます。

これからも、患者さんに「来てよかったあ」と言っていただけのような「満足のいく医療」を提供できるよう心がけていきたいと思っています。



◆さくらクリニック  
所在地/瑞穂市稲里689-3  
電話/058-325-0570  
診療時間/9:00~12:00  
16:00~19:00  
休診日/木曜日午後、日曜日、祝日

◆医療法人名社社 白井病院(眼科専門病院)  
所在地/香川県三豊市高瀬町上高瀬1339  
電話/0875-72-3131  
FAX/0875-72-3134  
診療時間/8:30~12:00  
14:00~16:00(土曜日17:00)  
休診日/日曜日・年末年始

### 正翔会クリニック 江南

理事長 兼 江南院長 長尾 強志 先生

正翔会クリニックは2015年12月に在宅医療を開設し、現在は6か所の事業所を展開しています。在宅医療をはじめたきっかけは、ある入院患者さん、そのご家族との出会いからでした。退院後は「自宅で療養をしたい」と在宅医療を希望されている方でしたが、まだひとりで生活していくには不安があり、日々の生活を支援する医療従事者のサポートが必要でした。そこで家族の代わりになれるような、まるで自宅が病院であるかのようなクリニックがあればいい、この事業所を作る決意をしました。

日常の不安を可能な限り取り除くことを第一に考え24時間365日いつでもご自宅に訪問し、患者さんの健康状態や心のケアを誰よりも理解できるような、家族以上の医療従事者を目指していきたいと思っています。また、今後も必要に応じて連携病院や開放病床を利用して迅速な急性期医療を提供できるよう努めていきたいと思っています。

～私はこれからも関わるすべての方を“仲間”だと思っています～



### 東海中央病院

病院長 藤原 道隆 先生

公立学校共済組合が設立した全国8か所の病院のひとつで、東海地方の教職員の健康管理を担うとともに、地域住民の方々にも開かれた病院として市民医療センターの役割も担ってきた半公的な病院です。近年、医療機関の経営状況の悪化が顕著になっていますが、とりわけ当院のような中規模の病院は苦しい状況で、医療政策的にも存在意義を問われていると言っても過言ではありません。

今後、地域の医療センターとしても職域健康センターとしても、当院の役割、位置づけを再検討しながら、立て直しを図っていきます。「公園都市」各務原において、医療センターとしての機能のみならず、市民の皆様のウェルビーイング支援機能も重視し、私が名古屋大学で進めてきた「アート&デザイン+VRと医療」を取り入れ、日常から親しみを持って利用していただく「公園公共施設」に整備する構想を進めています。



◆正翔会クリニック 江南  
所在地/江南市飛高町栄272番地  
電話/0587-81-8126  
診療時間/訪問診療 8:00~12:00  
13:00~15:00  
外来診療 15:00~17:00  
休診日/水曜日、土曜日外来、日曜日

◆東海中央病院  
所在地/各務原市蘇原東島町4-6-2  
電話/058-382-3101  
診療時間/8:30~11:30  
休診日/土曜日、日曜日  
祝祭日、年末年始

## 医療会員紹介 医療総合支援機構に加盟の会員の皆様をご紹介します

### まついファミリアクリニック

院長 松井 聡 先生

当院の前身、まつい小児科・小児外科医院は、数多くのお子様を診療し、小児医療を通じた地域貢献を果たして参りました。

昨今少子高齢化が一層進み、小さなお子様のみならず、ご高齢の方まで幅広くサポートできる診療所になることが望ましい時代となり、より全人的な医療が提供できるクリニックへと進化すべく、2020年2月よりまついファミリアクリニックと名を改め、新築リニューアルオープンいたしました。

父子2人3脚で近隣、岐阜地域のお子様からご高齢の方に至る全ての方の“かかりつけ医”として、専門病院との架け橋となる“ゲートキーパー”として、地域医療に貢献して参ります。

小児診療はこれまで通り、一般内科外科診療もしっかりと行って参ります。わたくし個人といたしましても、父の意思と信条を受け継ぎ、小児診療を大切にしつつ、これまで岐阜大学病院や市内の中核病院、名古屋のがん専門病院で外科医として小児医療から高齢者医療まで幅広く経験したことをもとの、総合診療医として地域の皆様に父とともに医療貢献できればと思っています。お困りの際は当院へなんでもお気軽にご相談ください。



◆まついファミリアクリニック  
所在地/岐阜市福光東3丁目9番の7  
電話/058-233-2345  
診療時間/9:00~12:00  
16:00~19:00  
休診日/土曜日、日曜日  
祝祭日、年末年始

### 山中ジェネラルクリニック

院長 山中 一輝 先生

当院は地域の皆さんに気軽に足を運んでいただける総合クリニックであり、有床の救急指定診療所としても重要な役割を担っています。24時間365日体制で、軽度から中程度の急性症状を持つ患者さんに迅速に対応できるよう、風邪や軽い外傷、軽度の腹痛などにも常に対応可能な体制を整えています。これにより地域の医療インフラを支える大切な拠点となっています。

さらに、隣接する提携施設特別養護老人ホーム「サンライズ長良」と連携することで、患者さんは治療と生活支援が途切れることなく、一貫した最適なケアを受けることができます。医療と介護のシームレスな連携により、患者さんにはより安心感を提供でき、質の高いケアを実現することが可能です。

今後は、内視鏡センターの開設やパワーリハビリテーションの導入に加え、訪問看護・訪問リハビリにも力を入れ、地域住民の皆さまにとってさらに役立つクリニックを目指していきます。



◆山中ジェネラルクリニック  
所在地/安八郡安八町森部1870番地1  
電話/0584-63-2333  
診療時間/8:30~12:30、16:00~19:00  
休診日/木曜日午後、土曜日午後  
日曜日、祝日

### 松波総合病院

病院長 松波 和寿 先生

「地域に必要とされる病院へ」  
当院は2014年7月に急性期医療に特化した北館が完成し、災害時の医療体制を整えると同時に、救急・急性期医療の充足を図っています。同時に、手術室を増室することで大動脈瘤、急性心筋梗塞や脳卒中にも24時間迅速に対応できるよう、万全な体制をとっています。

ESなくしてCSなしという言葉がありますが、当院では7階全フロアを医局とし、医師全員が垣根なくコミュニケーションをとることが出来るよう、充実した居住空間を確保しています。その結果、高い専門性を有した指導医たちと若手医師がいつでも気軽に意見交換ができる研修の場にもなっています。様々な専門医と総合診療医に接することでヒト全体を診ることのできる総合医的な能力が若い医師に身につくはずだと考えています。

最近、インベーション(技術革新)推進本部という部署を立ち上げました。地域に貢献すべく、考え方やシステムなど新しい価値観を創造し、日常業務に大きな変化をもたらす重要な部署となります。今後は、職員で決めた3か年ビジョンを実現していきたいと思っています。

【3か年ビジョン】  
●地域包括ケアシステムの要として、日本一の民間病院になる。●誇りを持った職場になる。●選ばれる病院になる。●全職員が志を同じくし、常に成長・変化できる組織。



◆松波総合病院  
所在地/羽島郡笠松町田代185-1  
電話/058-388-0111  
FAX/058-388-4711  
診療時間/8:00~11:30、14:00~16:30  
休診日/土曜日午後、日曜日  
祝祭日、年末年始

### よしだファミリークリニック

院長 吉田 直優 先生

モットーは「人生を診療にささげる」です。  
地域に根差し、生後0歳から90歳をこえる急性期から慢性期まで、すべての患者さんの要望にこたえるという意味で「ファミリー」という名前をつけました。実際に4世代で通ってくれている患者さんもいます。

大学救命救急センターでの経験から、消化器、外科をメインに診療しつつ、地域の救急センター的なイメージを持っています。全ての疾患の入口を守るゲートキーパーとして、また、胃がん、大腸がんなどの悪性疾患の早期発見診断を目指しています。適切な高次医療機関に患者さんを紹介することができるのも、大学時代からの友人や先輩、後輩のおかげです。

今後も地域のご家族全員に愛される医院をめざし、全力を尽くして皆様のお力になります。予防接種・人間ドック、上部消化管内視鏡検査(経鼻極細胃カメラ)による検診や、ウォーターベッド型マッサージ器など各種機器を多用したりリハビリテーションも行っていますので、お身体で気になる事がございましたら、いつでもお気軽にお越しください。



◆よしだファミリークリニック  
所在地/岐阜市竜田町7-8-1  
電話/058-248-1118  
FAX/058-248-1101  
診療時間/9:00~12:00、16:00~19:00  
休診日/水曜日、土曜日午後  
日曜日、祝祭日

# 医療会員紹介

医療総合支援機構に加盟の会員の皆様をご紹介します

## 米倉胃腸科クリニック

理事長 米倉 幸人 先生 / 院長 米倉 悦子 先生

昭和57年に当地で開院して現在に至ります。消化器疾患(胃腸、肝臓、胆のう、すい臓など)の診断や治療を中心に、一般診療や健康診断、ワクチン接種など行っております。診察は2診察体制で行っております。このようなコロナ感染が心配される状況となってしまいましたので、なるべく院内での待ち時間の少ないように、予約制も併用し診療しております。



当院は、リスク管理、早期発見、早期治療を心掛け、基幹病院との連携をスムーズに行えるように、患者さんの病歴管理などに努めております。当院のみでは解決できないことが起きた場合には、速やかに基幹病院へ紹介し、患者さんの経過が少しでも良くなるようにと、日々診療にあたっております。また検査後の説明も、患者さんに分かりやすく、丁寧に説明することを、心掛けています。これからも、『相談できる地元のクリニック』を目指し、基幹病院や地域診療所との連携を取りながら、地域医療に貢献できるよう努力して参りたいと考えております。



◆米倉胃腸科クリニック  
所在地 / 各務原市鵜沼西町3丁目131  
電話 / 058-370-0781  
診療時間 / 9:00~12:00  
16:00~19:00  
休診日 / 水曜日、土曜日午後  
日曜日、祝祭日

## 若原整形外科

副院長 若原 和彦 先生

1985年開院38年目を迎えて「安心と満足」をモットーに、地域の皆様に信頼される医療を目指し、日々診療をおこなっています。これまで岐阜大学の整形外科の医局員として、ここ10年は掛斐厚生病院や下呂温泉病院など関連病院の勤務を経て地域医療について学んできました。周辺の病院で手術をした患者さんを積極的に受け入れており、理学療法士4名をおくことで一人ひとりに丁寧なリハビリを行っています。また、スポーツ障害にも力をいれており、より細部までよみとることのできる超音波検査を取り入れることで小さなお子様からご年配の方まで幅広く対応することができます。整形について困っていることがあれば、どなたでも気軽にお越しいただければと思います。



今後も地域に密着した「患者様に信頼される医療」を目指していきたいと思っております。



◆若原整形外科  
所在地 / 岐阜県掛斐郡大野町黒野117-2  
電話 / 0585-34-3322  
診療時間 / 9:00~12:00  
16:00~19:00  
休診日 / 木曜日午後、土曜日午後  
日曜日、祝祭日

# 賛助会員紹介

事業へ賛同していただいた会員の皆様をご紹介します

## アナリーズ・コーポレーション

(山田会計事務所マーケティング事業部)

### ■コンテンツ・マーケティング

- ・貴院と患者さんをスマホでつなぐ!
- ・患者さんに訴求する貴院の特色を検討
- ・貴院の特色をデジタル広告化
- ・ホームページのアクセスログ解析

### ■セカンド会計顧問

- ・決算申告は現行の会計事務所のままで
- ・月次経営決算書によるオンライン経営診断
- ・給与計算等のアウトソーシング受託



https://hp-keiei-shien.net/  
TEL:058-215-1855 FAX:058-215-1833  
〒502-0082 岐阜県岐阜市長良東2-37 RSDビル3階 北号室

搬出も重要な役割です。

・本日は1人の搬出に10分かかりますが、ヘリポートがあれば1分で10人搬出できます。  
・病院機能がダウンした場合、他院搬送への患者搬送が必要になります。  
・「救急患者の受け入れ」のヘリポートの役割ではありません。

ヘリポートの役割を検討する方は必読!

新刊『新・ヘリポートの造り方』 木下 幹巳 著

発行 エアロアソシエイト株式会社  
編集・制作 株式会社出版販売社  
A4横・カラー、120頁 定価3000円(税別) www.aero.co.jp 印刷TEL 03-5402-6810

SUZUKI GROUP

企画・制作 グラフィックデザイン カラーマネージメント プリプレス 印刷サポート  
印刷通販 TIA WEB制作 オンデマンド印刷 映像・動画制作・中継 商業写真撮影

岐阜製版株式会社

〒502-0822 岐阜県岐阜市福田町1丁目30番地  
TEL.058-233-1313 FAX.058-233-6248

令和7年6月5日

## 第9回医療総合支援セミナー開催

まず決算資料の基本概念について、一定期間の会計活動結果を示し、収支・損益や財政状態を反映する概念をPL(損益計算書)BS(貸借対照表)を用いて資産、負債、純資産の状況を把握。現金、固定資産、借入金などのバランスが重要。

## テーマ 医療経営・財務 一問一答

講師 / 山田英侑先生



次回もより多くのニーズに沿った、皆様のお役に立てるセミナーを企画してまいります。詳細が決まりましたらご案内させていただきますので、ぜひご参加くださいませ。

### 費用の分類による管理会計の意義

- 変動費: 医療行為に応じて発生し、収入増に比例して増加(材料費、委託費など)
- 固定費: 売上がゼロでも発生(人件費、建物の減価償却費、リース費用など)

### 減価償却費の仕組み

- 建物や設備などの初期投資は、耐用年数に応じた定額または定率法で費用化し、当期の経費として計上
- 初年度に全額費用化せず、長年に分散して計上することで当期損益との乖離を調整

### 経営実績のトレンド分析

- 3期比較と月次の過去1年合算グラフによる推移分析
- 年間・月次の売上高や各種利益推移から、将来の3月決算時の着地見込みを予測する手法を紹介
- キャッシュフローの注意点

収益改善と目標設定の手法には、**各診療科ごとの粗利益、労働分配率、人件費率の差異を踏まえた経営戦略が必要**

- 収入増加と費用削減のため、単価交渉力、現場管理、在庫管理が重要
- 固定費は経営者の意思によって起こるから予算管理が不可欠

### 今後の医療法人のあり方についてはM&Aおよび規模拡大戦略

- 病院経営におけるM&Aは単純な規模拡大ではなく、地域市場での「隅を取る」戦略として位置付け
- 自院内のルートや対象地域との連携を強化し、外部仲介業者に頼らず自律的な取り組みが望まれる質疑応答に見る経営戦略の方向性

こういった内容で、約30名の聴衆のアンケートではかなり好評で、よくわかったなどの意見が多く寄せられました。

事業内容 企画・編集・デザイン・組版・Webサイト  
撮影・動画制作・製版・印刷製本・物流

印刷を通じて社会に役立ちたい。

周年事業 出版印刷 Gifu ebooks

本社 岐阜県本巣郡北方町北方149-1  
TEL 058-324-2111 FAX 058-324-2119  
東京営業所 東京都千代田区神田1-12-12 美土代ビル6階  
TEL 03-3293-8441 FAX 03-3295-0806

ソフトウェア開発 モバイルアプリ開発 webサイト制作

**pakemo** 株式会社パケモ

愛知県名古屋市中区東区1丁目14-13  
アーク新栄ビルディング8F

052-325-6789  
http://pakemo.jp

～快適な暮らしをトータルプロデュース～

**TOHYAMA**  
株式会社 トオヤマ

「清潔」と「健康」のプロフェッショナルとして、未来を支え続けます。

- リースカン事業
- 調剤薬局事業
- 介護用品レンタル事業
- 病院関連事業
- アタラクシア事業
- ハウスクエア事業
- 家具レンタル・リネンサプライ事業

〒500-8828 岐阜市若宮町9丁目16番地  
TEL 058-263-5111 <代表>

会員募集について

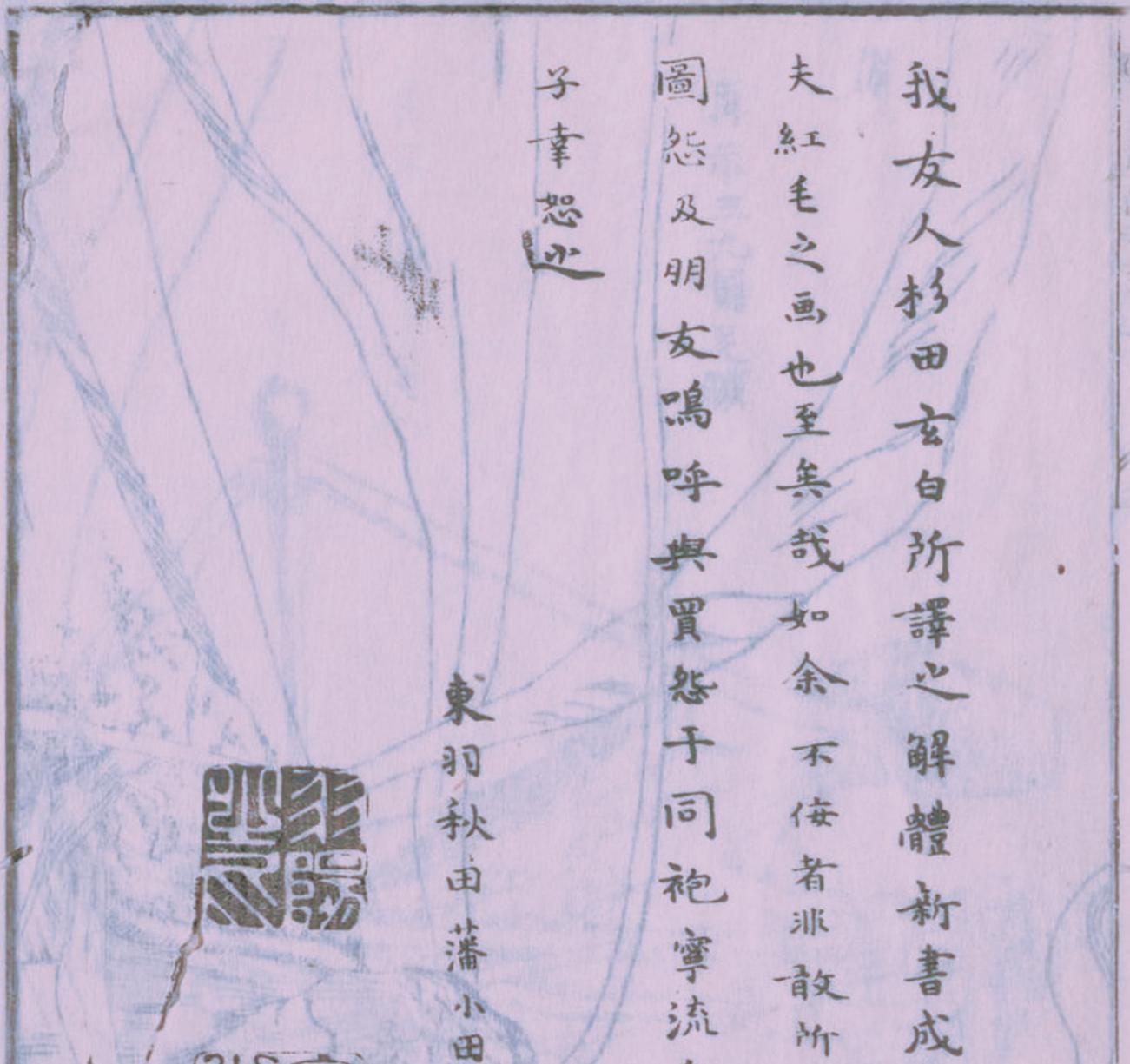
当法人では、医療に関わるあらゆる方の悩みや不安を解決するための支援を行っています。さまざまな職種のプロフェッショナルメンバーがチームとなり、直接、間接的に活動をおこないます。医療の質の向上、職員満足度と患者満足度の向上、そして業務の効率化、職員の採用、教育、リーダー育成などにおいて、常に向上し続ける病院文化を目指す皆様をさまざまな職種のプロフェッショナルがサポートいたします。

現在の医療会員に対する特典

- ① 機関誌に掲載
- ② ホームページ掲載
- ③ ホームページ作成支援
- ④ セミナー
- ⑤ 各種研修・講習

医療会員、またこの活動に賛同する賛助会員を募集中です。是非ご入会をお待ちしております。

問い合わせ先  
一般社団法人医療総合支援機構 事務局  
MAIL: info@ryousougoushien.jp  
TEL:080-2658-4749 FAX:058-230-6451



## TOPICS

### 『いびき』『昼間の眠気』『朝の疲れ』—放置は危険! 睡眠時無呼吸症候群の症状と受診の目安



記事の内容は  
こちらから

最近、朝起きてても疲れが取れない、日中に強い眠気を感じる、家族からいびきがうるさいと指摘されるといった症状はありませんか？これらの症状は、睡眠時無呼吸症候群(Sleep Apnea Syndrome:SAS)のサインかもしれません。

睡眠時無呼吸症候群は、睡眠中に呼吸が止まったり浅くなったりする疾患で、成人に多いですが特に働き盛りの中年層に多く見られます。単なる「いびき」や「疲労」と軽視されがちですが、放置すると高血圧や心疾患、脳血管障害などの深刻な合併症を引き起こす可能性があります。

また、昼間の眠気からくる居眠り運転や仕事の能率低下など、日常生活にも大きな影響を与えます。

本記事では、睡眠時無呼吸症候群の基本的な知識から症状の見極め方、診断・治療法まで、詳しく解説します。ご自身の症状と照らし合わせながら、適切な医療機関への受診を検討する際の参考にしてください。